

Muszyna - letni obóz rolkarski

OW Kolejarz (Muszyna, Polska)
9-14 lat

Cena już od **0.00 zł**

OPIS

Czy marzysz o wspaniałej przygodzie na kółkach, pełnej radości, wolności i zdobywania nowych umiejętności? Nasze zajęcia z rolkarstwa to dokładnie to, czego potrzebujesz! Bez względu na to, czy jesteś początkującym, czy średnio zaawansowanym rolkarzem, zajęcia będą dostosowane do Twojego poziomu umiejętności. Nasza doświadczona kadra to pasjonaci rolkarstwa, którzy przekażą Ci nie tylko podstawy, ale i tajniki tej wspaniałej dyscypliny.

Spędź letnie dni na rolkach, ucząc się, doskonalc swoje umiejętności w grupie nowych przyjaciół, którzy tak jak Ty, chcą poczuć wiatr we włosach a po treningu odpocząć korzystając z miasteczka wodnego i integrując się z uczestnikami z innych programów.

ZAKWATEROWANIE

DW KOLEJARZ położony jest w uzdrowiskowej części Muszyny-Złockiem pośród gór i lasów. Na rozległym ogrodzonym terenie (ok. 4 ha terenu zielonego) znajduje się bogata infrastruktura sportowo-rekreacyjna:

- **MIASTEczKO WODNE:** basen ze zjeżdżalnią oraz basen do nauki pływania o wymiarach 25,0 x 15,0 x 1,8 m
- **boiska do gier zespołowych:** do koszykówki, siatkówki, siatkówki plażowej, piłki nożnej
- **sala taneczna z lustrami**
- sala dyskotekowa z oświetleniem i nagłośnieniem, sala telewizyjna, świetlice
- **rekreacja:** plac zabaw, stoły do ping-ponga, pole do mini golfa, piłkarzyki, bilard (odpłatnie)
- sklepik
- **studio aktywnego wypoczynku:** pole speedballowe, sala do Laser TAG, stanowisko euro-bungy, kule do aquazorbing

ZAKWATEROWANIE W TURNUSACH 1, 3, 5, 7:

Zakwaterowanie w budynku głównym DW Kolejarz w przytulnych pokojach 3-5 osobowych lub typu studio 2-3 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. Ośrodek zapewnia opiekę medyczną - pielęgniarkę.

ZAKWATEROWANIE W TURNUSIE 9:

Zakwaterowanie w budynku Lord w przytulnych pokojach 3-5 osobowych lub typu studio 2-3 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. Ośrodek zapewnia opiekę medyczną - pielęgniarkę.

PROGRAM

ROLKOWY RAJ

- zajęcia z instruktorem w wymiarze **co najmniej 4 h dziennie przez 6 dni**, dostosowane do stopnia zaawansowania uczestników. Podział na grupy zaawansowania początkującą i średnio zaawansowaną
- zajęcia będą realizowane w przestrzeni miejskiej m.in. w Muszynie nad potokiem Szczawniczek na **nowo otwartym torze typu pumptrack** z muldami i zakrętami, na ścieżce rowerowej z Muszyny do Krynicy oraz w krynickim skateparku.
- będziemy rozwijać umiejętności i techniki związane z jazdą na rolkach. Dla początkujących m.in. zasady bezpiecznej jazdy, postawa i balans, jazda do przodu, podstawowe techniki hamowania, obracanie, kontrola prędkości, pokonywanie niewielkich przeszkód. Dla średnio zaawansowanych podstawowe skoki, triki i akrobacje na rolkach, doskonalenie technik hamowania

ACTIV PAKIET

- **międzygrupowe zawody sportowe na wesoło:** m.in. bieg w spodniach podwójnych, wyścig na nartach, taśma wieloosobowa - zawody w specjalnej gumowej taśmie przypominającej gąsienicę czołgu
- **dmuchane walki sumo** - walka dwóch zawodników w kostiumie z gąbki na miękkiej macie
- **euro-bungy** - ok. 5 minut zabawy na specjalistycznej trampolinie z asekuracją
- **pojedynek na kostki** - wieczorne spotkanie z grami planszowymi
- **dyskoteka pod gwiazdami** z motywem przewodnim na świeżym powietrzu (lub na sali w razie niesprzyjających warunków atmosferycznych) **NOWOŚĆ**
- **NINJA JUNIOR PARK** - dla chętnych emocjonująca zabawa na nowoczesnych, dmuchanych atrakcjach składających się na ok. 40 m tor przeszkód. Każdy uczestnik spędza po kilka minut na poszczególnych dmuchanych atrakcjach, na zakończenie wyścig i rywalizacja w stylu Ninja Warrior **MEGA HIT**

MIXER LETNICH AKTYWNOŚCI

- **korzystanie z miasteczka wodnego** - basenu ze zjeżdżalnią oraz basenu o wymiarach 25,0 x 15,0 x 1,8 m
- opalanie na trawie
- spacer po okolicy, Ruiny Zamku na Wzgórzu "Baszta"
- **festiwal sztuki** - zakrecone, kreatywne zajęcia artystyczne zakończone wernisażem prac. Prace będziemy wykonywać indywidualnie lub grupowo np. wykonując totemy
- **znane teleturnieje w wakacyjnym wydaniu** - integracja i świetna zabawa, przebieranki,

odgrywanie ról prowadzących i jury. Wakacje to przecież czas aby pozwolić sobie na odrobinę szaleństwa

- **podchody/gra terenowa z wątkiem detektywistycznym**
- **balonowa bitwa wodna**
- gry i zabawy na świeżym powietrzu, rozgrywki sportowe
- karaoke/wieczór filmowy
- **ognisko/grill z pieczeniem kiełbasek**

Chętni mogą skorzystać z atrakcji fakultatywnych - atrakcje dodatkowo płatne

CO JEMY

Smaczna, domowa kuchnia: **3 posiłki dziennie** + podwieczorek serwowane w stołówce w budynku głównym DW Kolejarz. Pierwszy posiłek kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant.

Ośrodek zapewnia realizację wyżywienia m.in. bezglutenowego, wegetariańskiego.

Realizacja tylko po wcześniejszym zgłoszeniu przed przyjazdem na kolonie (min. 7 dni).

TRANSPORT

1 dzień	wyjazd wg rozkładu jazdy, przyjazd do ośrodka około godz. 18.00 , zakwaterowanie, kolacja
2 - 9 dzień	wypoczynek wg programu
10 dzień	śniadanie+suchy prowiant, wykwaterowanie, wyjazd z ośrodka około godz. 9.45, przejazd przez Polskę wg rozkładu jazdy

W tabelach rozkładu jazdy podajemy godziny odjazdów autokarów/pociągów. Na miejsce zbiórki prosimy o przybycie 20 minut wcześniej. Prosimy na miejsce wyjazdu i powrotu przybywać punktualnie.

[-1] wyjazd/powrót dzień przed datą rozpoczęcia/zakończenia turnusu;

[+1] wyjazd/powrót dzień po dacie rozpoczęcia/zakończenia turnusu.

Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom staramy się zapewnić jak największą ilość miast wyjazdowych, w związku z czym **podróż nie zawsze odbywa się najkrótszą trasą, możliwe są przesiadki oraz na wybranych odcinkach zmiana środka transportu na zastępczy** (pociąg, mikrobus, samochód osobowy). W związku z powyższym zastrzegamy sobie prawo do zmiany rozkładu po uprzednim powiadomieniu Klientów. Z miejscowości objętych rozkładem jazdy staramy się realizować przejazd uczestników we wszystkich terminach, jednak **zastrzegamy sobie prawo odwołania połączenia antenowego jeśli w danym turnusie nie zbiera się minimalna liczba 6 osób na przejazd daną trasą.**

W takim przypadku zostaną Państwo powiadomieni o najbliższym przystanku z którego będzie realizowany wyjazd.

CENY I TERMINY

Impreza	TERMIN	DODATKOWE INFORMACJE	ILOŚĆ MIEJSC	CENA	
---------	--------	----------------------	--------------	------	--

CENA NIE ZAWIERA

dopłat transportowych, imprez fakultatywnych, składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.), składki na Turystyczny Fundusz Pomocowy (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.).

CENA ZAWIERA

zakwaterowanie i wyżywienie w obiekcie, realizację zajęć, kadre BUT: kierownika, wychowawców, ratownika wodnego, ubezpieczenie COMPENSA TU S.A "Ubezpieczeni w Podróży" NNW do 10.000 zł.

INFORMACJE DODATKOWE

- Obowiązkowa kaucja zwrotna - 50 PLN. Kaucja stanowi zabezpieczenie na poczet ewentualnych szkód wyrządzonych w obiekcie lub środku transportu i zwracana jest w całości (pod warunkiem braku szkód) ostatniego dnia pobytu. Kaucja zbierana jest przez kierownika obozu po przyjeździe do ośrodka.
- Prosimy zabrać: wypełnioną kartę kwalifikacyjną, krem z filtrem UV, strój kąpielowy, klapki i czepek na basen (dotyczy atrakcji fakultatywnej), oraz sprzęt sportowy (rolki, ochraniacze na kolana, łokcie i nadgarstki, kask ochronny).
- Uwaga: Potrzebna pisemna zgoda rodziców/opiekunów na korzystanie z aktywnych zajęć programowych / fakultatywnych. Wzór oświadczenia w dokumentach.
- Proponowane min. kieszonkowe ok. 100-150 PLN + kaucja (zwrotna) + imprezy fakultatywne.
- Telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, czy inny sprzęt elektroniczny uczestnik zabiera na kolonię na wyłączną, własną odpowiedzialność. Dzieci nie zabierają telefonów na zajęcia programowe.
- Planowana liczba uczestników ok. 40 osób.