

Dąbki - Foczka Camp - obóz aktorski "Obudź w sobie aktora"

OW Duet (Dąbki, Polska)
11-16 lat

Cena już od **0.00 zł**

OPIS

Lubisz grać, improwizować i wcielać się w różne postacie? A może zawsze marzyłeś, żeby stanąć na scenie?

Foczka Camp to obóz, na którym odkryjesz swoją aktorską moc i nauczysz się, jak błyszczeć w każdej roli!



Pod okiem „**Obozowej Pani Foczki**” - **Olgi Kobel (@olga_bez_g)** - poznasz tajniki gry aktorskiej, pracy z emocjami i improwizacji. Będziesz tworzyć sceny, wcielać się w różne role i odkrywać, jak wiele możesz pokazać poprzez głos, ciało i mimikę.

To nie będzie zwykły obóz - to prawdziwa artystyczna przygoda! Nauczysz się, jak poruszać publiczność, jak budować postać od podstaw i jak czerpać radość z bycia na scenie.

W te wakacje, odwiedzimy wyjątkowe miejsce - **Sea Park w Sarbsku**, gdzie narodziła się historia i legenda naszej ukochanej **Pani Foczki!**

„Zagraj swoją najlepszą rolę - siebie!”

ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wypoczynkowy Duet - obiekt położony niemalże nad samym brzegiem Bałtyku, **od plaży dzieli nas zaledwie 50 m**, a wydmy mamy już za ogrodzeniem Ośrodka! Niewątpliwym atutem jest położenie w pobliżu jeziora Bukowo - co daje możliwość różnorodnych form spędzania czasu.

- dwa boiska do piłki nożnej
- boisko do siatkówki plażowej
- boisko do koszykówki
- plac zabaw
- świetlice i sala dyskotekowa
- stoły do ping-ponga, bilard i piłkarzyki
- **strefa relaksu BUT z leżakami i pufami**

W trosce o bezpieczeństwo kolonistów ośrodek zapewnia opiekę medyczną - pielęgniarkę.

Zakwaterowanie **w budynku głównym (budynek A)** w pokojach 4-,5-,6-osobowych i typu studio z łazienką, TV i balkonem, możliwe łóżka piętrowe.

PROGRAM

Obozowa Pani Foczka - Olga Kobel to doświadczona wychowawczyni i instruktorka, znana z naszych wcześniejszych obozów oraz prowadząca zajęcia podczas letnich edycji "**Foczka Camp - obóz aktorski**" w Olsztynie i Dąbkach. Wszystkie zajęcia prowadzi w oparciu o swoją wiedzę oraz 8-letnie doświadczenie w świecie teatru. **Wielokrotnie występowała na deskach Teatru Rampa** w musicalach takich jak „Dzwonnik z Notre Dame”, „Jak we śnie”, „W sercu miasta” oraz podczas koncertów piosenek musicalowych. Przez wiele lat rozwijała swoje umiejętności pod okiem śpiewaczki operowej, zdobywając ogromną wiedzę, którą z pasją przekazuje młodemu pokoleniu. Jej zamiłowanie do pracy z dziećmi i młodzieżą oraz profesjonalizm przekładają się na wieloletnią współpracę i znakomite opinie.

Gwarantujemy codziennie zajęcia aktorskie po 4-5 godzin przez co najmniej 7 dni trwania obozu.

W PROGRAMIE FOCZKA CAMP - OBÓZ AKTORSKI

Nowy wymiar warsztatu aktorskiego

- **Ciało jako narzędzie aktora** -praca z ruchem, świadomością ciała i plastyką gestu. Poznasz techniki pracy z napięciem i dynamiką, a powracający uczestnicy pogłębią umiejętność ekspresji fizycznej.
- **Głos i energia sceniczna** - ćwiczenia na dykcję, rezonatory i siłę głosu. Dla „starych wyjadaczy” - praca z tempem i emocją w mowie; dla nowych - solidne podstawy emisji głosu.
- **Mimika i ekspresja twarzy** - zabawy aktorskie, które uczą, jak „grać oczami” i przekazywać emocje bez słów.
- Interpretacja tekstu i emocji - praca nad krótkimi scenkami i tekstami. Nauka, jak wydobyć sens, rytm i emocje z każdego słowa.
- **Impro totalne!** - rozwijanie refleksu scenicznego i kreatywności poprzez zabawy improwizacyjne i mini-etiudy.

Sztuka tworzenia postaci i sceny

- **Analiza i budowanie postaci** - skąd aktor czerpie inspiracje? Jak tworzy postać od podstaw? Poznasz techniki pogłębiania roli i pracy z emocją.
- **Kreowanie świata scenicznego** - praca z gotowym scenariuszem i własnymi pomysłami. Tworzenie mini-spektakli i etiud w grupach.
- **Twórcze wyzwania aktorskie** - zadania łączące improwizację, pracę z rekwizytem i partnerem scenicznym.

Teatr 360° - zanurzenie w świecie sceny

Na koniec uczestnicy połączą wszystko, czego się nauczyli - głos, ruch, emocje i wyobraźnię - w serii krótkich teatralnych etiud. Celem jest stworzenie własnego „świata teatralnego” - uczestnicy projektują przestrzeń gry, dobierają muzykę, ruch i światło, tworząc sceniczny klimat. To nauka współtworzenia teatru w pełnym wymiarze - nie tylko aktorstwa, ale i wyobraźni scenicznej.

Wycieczka do Sea Park Sarbsk - śladami Pani Foczki!

Tego roku odwiedzimy wyjątkowe miejsce - **Sea Park w Sarbsku**, gdzie narodziła się historia i legenda naszej Pani Foczki!

To właśnie tam wszystko się zaczęło - pomysł, energia i obozowy pseudonim, który dziś zna każdy uczestnik **Foczka Camp**.

Podczas wycieczki spotkamy prawdziwe foki, zajrzemy za kulisy ich pokazów i poznamy niezwykle świat morskich zwierząt. Ale to nie wszystko! Czekają na nas też mini warsztaty aktorskie w plenerze, inspirowane ruchem i ekspresją fok - czyli nauka scenicznej swobody w najbardziej naturalnym wydaniu!

STREFA Hotelowa CHILL-OUT **NOWOŚĆ!**

- **strefa relaksu, odpoczynku i aktywności**
- **pufy piłki, leżaki** dla chcących poleniuchować
- **gry zespołowe** takie jak bierki, jenga, darts, statki
- **letnie kino** z przygotowanym samodzielnie **popcornem**

AKTYWNIEM NAD JEZIOREM (dla chętnych)

- **wyprawa kajakami** (1 raz w turnusie przez 1 h)
- **relaks na rowerach wodnych** (1 raz w turnusie przez 1 h)
- **SUP - Stand Up Paddling**, będziecie pływać na specjalnej desce wiosłując jednym wiosłem **HIT LATA!**
- **waterball** - czyli bieganie w kuli dryfującej po wodzie **NOWOŚĆ!**

MIXER LETNICH AKTYWNOŚCI

- **kąpiele w morzu** pod opieką ratownika WOPR
- **relaks** i słoneczne kąpiele **na nadmorskiej plaży** a do tego odrobina aktywności - **animacje**

przygotowane i **prowadzone przez BUT Kadre**

- **spacerkiem do punktu widokowego** Kanał Szczuczy - na styku jeziora i morza
- **holi** - indyjskie święto radości i festiwal koloru - niezapomniana walka na kolorowe proszki **HIT LATA**
- **pizza party podczas wieczoru musicalowego**
- **gra terenowa w wersji z zamkniętymi oczami, czyli zaufaj partnerowi nie tylko na scenie**
- **challenge 24h w postaci** - zabawa aktorska, dzięki której możesz być kim tylko chcesz przez cały dzień. Ogranicza Cię tylko wyobraźnia.
- **wellbeing & asertywność**: emocje, poczucie własnej wartości, asertywność, zdrowy styl życia itp. w grach i zabawach **NOWOŚĆ!**
- **balonowa bitwa wodna**
- gry i zabawy na świeżym powietrzu, rozgrywki sportowe
- oglądanie w nocy gwiazd na plaży pod okiem KADRY BUT (dla chętnych)
- karaoke/wieczór filmowy
- **ognisko/grill z pieczeniem kielbasek**

Chętni mogą skorzystać z atrakcji fakultatywnych - atrakcje dodatkowo płatne (Aquapark Koszalin, park linowy, rejs statkiem po jeziorze)

CO JEMY

3 posiłki dziennie + podwieczorek (obiad – serwowany, śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego). Pierwszy posiłek kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant.

Diety tylko ze względów medycznych za dopłatą 315 zł/turnus/osoba. Możliwości diet: lekkostrawna (żołądkowa, wątrobowa), bezglutenowa, wegetariańska, bez laktozy. Ośrodek nie zapewnia diety wegańskiej. Diety na zapytanie, realizowane po potwierdzeniu biura, zgłoszone nie później niż 7 dni przed turnusem.

TRANSPORT

Dzień 1	wyjazd wg rozkładu jazdy, przyjazd do ośrodka około godz 17:00 , zakwaterowanie, kolacja
Dzień 2-9	wypoczynek zgodnie z opisem programu
Dzień 10	śniadanie, suchy prowiant, wykwaterowanie, wyjazd z ośrodka około godz 10:00 , przejazd przez Polskę wg rozkładu jazdy

INFORMACJE TRANSPORTOWE

Transport do/z obozu odbywa się pod opieką wykwalifikowanych wychowawców/konwojentów. Kierownik obozu oczekuje na uczestników obozu

bezpośrednio w obiekcie docelowym.

Uczestników z dojazdem własnym prosimy o przyjazd o godzinie wskazanej w tabeli jako czas przyjazdu do ośrodka. Wcześniej nie zapewniamy opieki.

Obowiązuje limit bagażu -> 1 bagaż główny o sumie wymiarów nie przekraczających 160 cm (wysokość x szerokość x głębokość) + 1 bagaż podręczny (max 5 kg)

W tabelach rozkładu jazdy podajemy godziny odjazdów autokarów/pociągów. Na miejsce zbiórki prosimy o przybycie 20 minut wcześniej. Prosimy na miejsce wyjazdu i powrotu przybywać punktualnie.

[-1] wyjazd/powrót dzień przed datą rozpoczęcia/zakończenia turnusu;

[+1] wyjazd/powrót dzień po dacie rozpoczęcia/zakończenia turnusu.

Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom staramy się zapewnić jak największą ilość miast wyjazdowych, w związku z czym **podróż nie zawsze odbywa się najkrótszą trasą, możliwe są przesiadki oraz na wybranych odcinkach zmiana środka transportu na zastępczy (pociąg, mikrobus, samochód osobowy)**. W związku z powyższym zastrzegamy sobie prawo do zmiany rozkładu po uprzednim powiadomieniu Klientów. Z miejscowości objętych rozkładem jazdy staramy się realizować przejazd uczestników we wszystkich terminach, jednak **zastrzegamy sobie prawo odwołania połączenia antenowego jeśli w danym turnusie nie zbiera się minimalna liczba 6 osób na przejazd daną trasą**. W takim przypadku zostaną Państwo powiadomieni o najbliższym przystanku z którego będzie realizowany wyjazd.

CENY I TERMINY

Impreza	TERMIN	DODATKOWE INFORMACJE	ILOŚĆ MIEJSC	CENA	
DUE/FC3	18.07 - 27.07.2026		Brak miejsc - skontaktuj się z nami	3699.00zł	SPRZEDANE

FAKULTETY

Fakultety	Cena
AQUAPARK KOSZALIN AQUAPARK - ok. 3 godziny zabawy i relaksu w Parku Wodnym w Koszalinie	190.00 PLN

Fakultety	Cena
<p>REJS STATKIEM PO JEZIORZE</p> <p>REJS STATKIEM - niezapomniana przygoda na statku „MILKA”. Popłyniemy po jeziorze Bukowo po obszarze Natura 2000. Słońce, wiatr i jedyna okazja na zrobienie zdjęcia za sterem statku! Trasa do kanału Szczuczy gdzie jezioro łączy się z morzem.</p>	50.00 PLN
<p>PARK LINOWY</p> <p>PARK LINOWY - pełna emocji przygoda na wysokościach, zarówno dla dużych i małych. Kilka tras trudności. Weryfikacja zwinności podczas pokonywania przeszkód pomiędzy drzewami.</p>	70.00 PLN
<p>HOSSOLAND</p> <p>Park Rozrywki HOSSOLAND - nieziemski park rozrywki na Pomorzu. Cztery strefy inspirowane legendami Bałtyku i kulturą Północy przeniosą Was do bajkowego świata pełnego przygód, emocji i niezapomnianych wrażeń. Mega zabawa od rollercoasterów, przez karuzele, po relaksujące strefy wypoczynku - tu każdy znajdzie coś dla siebie!</p>	280.00 PLN

UBEZPIECZENIA

Ubezpieczenia	Cena
<p>COMPENSA UBEZPIECZENIE KOSZTÓW REZYGNACJI</p> <p>Jest to dodatkowe i dobrowolne ubezpieczenie podróżne, gwarantujące zwrot kosztów rezygnacji w przypadku rezygnacji z imprezy turystycznej z przyczyn losowych niezależnych od Uczestnika. TU zwraca koszty poniesione w związku z rezygnacją m.in z następujących powodów np. nieszczęśliwy wypadek lub nagłe zachorowanie Uczestnika lub osoby bliskiej (w tym Covid-19) potwierdzone dokumentacją medyczną. Wysokość odszkodowania w przypadku rezygnacji z imprezy turystycznej uzależniona jest od daty zgłoszenia rezygnacji w biurze podróży w stosunku do dnia rozpoczęcia imprezy. Ubezpieczonemu przysługuje świadczenie w wysokości do 100% poniesionych, a nie zrefundowanych kosztów. Rezygnacja musi być nam przekazana w formie pisemnej. Koszt ubezpieczenia nie podlega zwrotowi nawet w przypadku anulacji imprezy przez organizatora. Szkodę do firmy ubezpieczeniowej należy zgłosić w ciągu 7 dni od zdarzenia. Szczegółowe informacje dostępne w OWU Compensa Ubezpieczenie od Rezygnacji (...)</p>	111.00 PLN

GWARANCJE

Gwarancje	Cena
<p>GWARANCJA ALL INCLUSIVE (GWARANCJA ZMIANY REZERWACJI+COMPENSA UBEZPIECZENIE KOSZTÓW REZYGNACJI+GWARANCJA STAŁEJ CENY)</p> <p>Miej tak wiele za tak niewiele ;) Gwarancja ta zawiera: Gwarancję Zmiany Rezerwacji, Compensa Ubezpieczenie Kosztów Rezygnacji oraz Gwarancję Stałej Ceny. Dzięki wykupieniu ich w pakiecie (w możliwość wykupienia aż do połowy czerwca niezależnie do daty rezerwacji) mogą Państwo nie martwić się galopującym EURO, cenami benzyny, chęcią zmiany terminu czy obozu na inny, jak również koniecznością rezygnacji z imprezy, ale również zaoszczędzić! W pakiecie bowiem jest zawsze taniej. Koszt ubezpieczenia nie podlega zwrotowi nawet w przypadku anulacji imprezy przez organizatora.</p>	160.00 PLN
<p>GWARANCJA ZMIANY REZERWACJI</p> <p>Jeżeli nie jesteś pewien czy zarezerwujesz dobre miejsce i termin wyjazdu to Gwarancja Zmiany Rezerwacji jest stworzona właśnie dla Ciebie. Dzięki niej do 10 dni przed rozpoczęciem obozu możesz zmienić wszystko! Datę obozu a nawet miejsce wyjazdu. Sam o tym decydujesz bez żadnych dodatkowych kosztów. Jeżeli rezerwując wyjazd korzystałeś ze zniżki, zachowujesz ją przy każdej zmianie. Przy wymianie na droższy wyjazd/termin dopłacasz tylko różnicę wynikającą z wyliczenia ceny. Natomiast jeżeli wyjazd/termin jest tańszy, zwracamy różnicę. Gwarancję tą możesz wykupić tylko w momencie podpisywania umowy.</p>	30.00 PLN
<p>GWARANCJA STAŁEJ CENY</p> <p>Gwarancja Stałej Ceny-nie musisz już się martwić galopująca inflacją, zmianami kursu walut (Euro/GBP), wzrostem cen paliw. Dzięki tej Gwarancji masz pewność, że cena obozu nie ulegnie zmianie i kupisz ją w kwocie, w której zarezerwowałeś obóz.</p>	70.00 PLN

CENA NIE ZAWIERA

transportu (koszt transportu uzależniony od miejsca wsiadania - widoczny przy wyborze miasta wsiadania oraz w zakładce transport), imprez fakultatywnych, składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.), składki na Turystyczny Fundusz Pomocowy (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.).

CENA ZAWIERA

zakwaterowanie i wyżywienie w obiekcie, realizację programu, opiekę kadry BUT: kierownika, wychowawców, ratownika wodnego, ubezpieczenie COMPENSA TU S.A "Ubezpieczeni w Podróż" NNW

do 10.000 zł.

INFORMACJE DODATKOWE

- Obowiązkowa kaucja zwrotna - 50 PLN (płatne gotówką na miejscu, po przyjeździe do ośrodka). Kaucja stanowi zabezpieczenie na poczet ewentualnych szkód wyrządzonych w obiekcie lub środku transportu i zwracana jest w całości (pod warunkiem braku szkód) ostatniego dnia pobytu.
- Prosimy zabrać: wypełnioną i podpisaną kartę kwalifikacyjną, krem z filtrem UV, strój kąpielowy, klapki i czepek na basen (dotyczy atrakcji fakultatywnej i programowej)
- Atrakcje fakultatywne realizowane są, gdy zgłosi się co najmniej 12 chętnych osób.
- Proponowane min. kieszonkowe ok. 150 PLN + kaucja (zwrotna) + atrakcje dodatkowo płatne + imprezy fakultatywne.
- Telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, czy inny sprzęt elektroniczny uczestnik zabiera na kolonię na wyłączną, własną odpowiedzialność. Dzieci nie zabierają telefonów na zajęcia programowe.
- Obowiązuje limit bagażu -> 1 bagaż główny o sumie wymiarów nie przekraczających 160 cm (wysokość x szerokość x głębokość) + 1 bagaż podręczny (max 5 kg)
- Planowana liczba uczestników ok. 45 osób.