Julinek - Dance Mix - kolonia taneczna z elementami cheerleadingu sportowego

B&B Julinek Park (Polska)
7-12 lat

Cena już od **0.00 zł**

OPIS

DANCE MIX - TANIEC, CHEERLEADING I WAKACYJNA ENERGIA W JULINKU

Kochasz tańczyć, uwielbiasz muzykę i lubisz nowe wyzwania? **Julinek - Dance Mix** to kolonia taneczna dla dzieci w wieku **7 - 12 lat**, która łączy różne style tańca, elementy cheerleadingu sportowego, akrobatykę i mnóstwo wakacyjnej zabawy!

W programie **około 2 godzin zajęć taneczno-ruchowych dziennie** pod okiem doświadczonej tancerki i trenerki Aleksandry Szwed. Poznamy techniki jazz i modern, spróbujemy elementów baletu, gimnastyki artystycznej i akrobatyki tanecznej. Nie zabraknie energetycznego cheerleadingu z pomponami, choreografii w stylu commercial i pracy nad gibkością oraz koordynacją. A na zakończenie kolonii? **Finałowe Dance Show!** Nie trzeba mieć doświadczenia tanecznego - wystarczą chęci do ruchu i dobrej zabawy!

A po zajęciach? Czas na atrakcje Julinek Parku! Wodne zjeżdżalnie, karuzele, park linowy, dmuchańce i minigolf – z atrakcji Parku Rozrywki i Parku Wodnego możemy korzystać niemal każdego dnia, w godzinach ich otwarcia i przy sprzyjającej pogodzie. Do tego sportowe wyzwania, gry, kreatywne warsztaty i nowe znajomości!

ZAKWATEROWANIE

B&B JULINEK PARK to obiekt noclegowy położony pod Warszawą, stanowiący część nowoczesnego kompleksu wypoczynkowo-rekreacyjnego. Zakwaterowanie w komfortowych pokojach 2, 4-, 5-osobowych z łazienką oraz w pokojach typu studio w układzie (2+2, 2+3) ze wspólną łazienką dla dwóch pokoi. W pokojach możliwe są łóżka piętrowe. **Pokoje wyposażone są w zamki otwierane kartą zbliżeniową.**

Podczas kolonii dzieci będą korzystać z licznych atrakcji dostępnych na terenie **Julinek Parku**, w tym:

- **Parku Wodnego,**
- strefy wypoczynkowej z leżakami i parasolami,
- **Wesołego Miasteczka,**

- **Parku Linowego,**
- ścianki wspinaczkowej,
- minigolfa,
- **Krainy Dmuchańców.**

Poznaj teren kompleksu i sprawdź rozmieszczenie atrakcji oraz pozostałych udogodnień na interaktywnej mapie: ZOBACZ ATRAKCJE NA MAPIE

PROGRAM

W KRAINIE TAŃCA

Około 2 godzin zajęć taneczno-ruchowych dziennie, z uwzględnieniem wieku, umiejętności i kondycji uczestników.
Nie trzeba mieć doświadczenia tanecznego – wystarczą chęci do ruchu, nauki i dobrej zabawy!

- **Jazz & Modern** - poznajemy podstawy dwóch technik tanecznych, uczymy się nowych kroków, płynnych przejść i efektownych choreografii,
- **Baletowe podstawy** - klasyka to fundament! Ćwiczymy prawidłową postawę, równowagę, koordynację i elegancję ruchu,
- **Akro Triki** - poznajemy elementy akrobatyki tanecznej, takie jak przerzuty, przejścia, rolle i sprężynki, dostosowane do umiejętności uczestników i wykonywane pod nadzorem instruktorki,
- **Gimnastyka artystyczna** - gracja, gibkość i praca z przyborami! Spróbujemy ćwiczeń ze wstążką, piłką i maczugami,
- **Motoryka i sprawność** - ćwiczenia wzmacniające i ogólnorozwojowe, które pomogą rozwijać siłę, koordynację i przygotowanie do elementów tanecznych, takich jak skoki, wymachy czy piruety,
- **Stretching** - pracujemy nad elastycznością, mobilnością i zakresem ruchu, poznając zasady bezpiecznego rozciągania,
- **Cheerleading Sportowy** - energiczna muzyka, dynamiczne ruchy i pompony! Poznajemy technikę **arm motions**, podstawowe skoki i tworzymy efektowne układy,
- **Commercial Dance** - taniec inspirowany choreografiami z teledysków, reklam i scenicznych występów. Ćwiczymy ekspresję, pewność siebie i swobodę przed kamerą.

FINAŁOWE DANCE SHOW!

- na zakończenie kolonii zaprezentujemy przed pozostałymi kolonistami wspólnie przygotowaną choreografię i poznane elementy taneczne. **Czas pokazać, czego się nauczyliśmy!**

INSTRUKTORKA - ALEKSANDRA SZWED



Tancerka, trenerka gimnastyki artystycznej i cheerleadingu sportowego, studentka fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach.

Swoją przygodę ze sportem rozpoczęła od gimnastyki artystycznej, a następnie rozwijała pasję do tańca jazzowego i cheerleadingu sportowego. Związana była z Zespołem Tańca Nowoczesnego & Cheerleaders „Skandal" oraz z Klubem Bombarda Dance Academy.

Wielokrotna uczestniczka zawodów ogólnopolskich i międzynarodowych. W 2024 roku zdobyła wraz z zespołem **dwa tytuły wicemistrzyni Polski** w kategoriach High Kick Mini Drużyna oraz Jazz Mini Drużyna. Odnosiła również sukcesy podczas międzynarodowych zawodów **EuroCheerMasters w Niemczech, zdobywając miejsca medalowe i kwalifikację do finałów w USA.**

Od 2024 roku rozwija się także jako trenerka, prowadząc zajęcia z gimnastyki artystycznej i cheerleadingu sportowego dla młodszych zawodniczek. Nieustannie doskonali swoje umiejętności w technikach jazz i modern.

Podczas kolonii stawia na radość z ruchu, rozwijanie sprawności i przyjazną atmosferę, w której dzieci mogą poznawać taniec, zdobywać nowe umiejętności i budować pewność siebie.

JULINEK PARK - ZABAWA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

Z atrakcji Julinek Parku możemy korzystać każdego dnia, niemal bez ograniczeń! Park Rozrywki i Park Wodny są do naszej dyspozycji w godzinach ich otwarcia, przy sprzyjających warunkach pogodowych. Dzięki temu możemy wielokrotnie wracać do ulubionych atrakcji i cieszyć się zabawą przez cały pobyt!

- **PARK WODNY** - wodne szaleństwo na zjeżdżalniach, zabawy w basenach,
- **Wesołe Miasteczko** - karuzele, zderzające się samochodziki, kolejka górska,
- **Park linowy i ścianka wspinaczkowa** - przeszkody, wspinaczka i pierwsze wyzwania na wysokości, na trasach dostosowanych do wieku i wzrostu dzieci,
- **Kraina dmuchańców** - skakanie, zjeżdżanie i beztroska zabawa,
- **Mini golf** - 18 torów z elementami cyrkowymi

GRY, ZABAWY I WARSZTATY

- **Aktywnie i na sportowo** - gry i zabawy sportowe, gry zespołowe, piłka nożna, frisbee, przeciąganie liny, turnieje i ruchowe wyzwania,
- **Wielkie gry pod chmurką - mega Jenga**, **kości XXL, kręgle fińskie, kółko i krzyżyk, speedball, badminton, popularne gry planszowe *i karciane.*** *Zabawy na świeżym powietrzu organizujmy również po zamknięciu Parku Rozrywki,*
- **Poznajmy się** - zabawne pytania, szybkie rozmowy i integracyjne wyzwania, które pomogą poznać całą grupę i nawiązać nowe znajomości,
- **Wodna bitwa** - balony z wodą, drużynowe konkurencje, wyścigi i mokre wyzwania. W upalny dzień nie ma przegranych,

- **Pocztówka z Julinka** - projektujemy i ozdabiamy wakacyjne kartki z pozdrowieniami dla rodziców i bliskich.
- **Bransoletki przyjaźni** - kolorowe koraliki, ciekawe wzory i własnoręcznie wykonane ozdoby,
- **Leśne obrazy - natura inspiruje -** stworzymy wyjątkowe kompozycje z liści, patyków, szyszek i innych skarbów przyrody. Każdy obraz będzie jedyny w swoim rodzaju,
- **Wakacyjny teleturniej** - drużynowe quizy, zagadki, muzyczne rundy i zadania na czas,
- **Scena młodych talentów** - śpiew, taniec, krótkie przedstawienia i zabawne występy dla chętnych,
- Seans filmowy lub karaoke - wspólne oglądanie filmu albo wieczór z mikrofonem i ulubionymi przebojami,
- **Ognisko z pieczeniem kiełbasek**.

PROGRAM NA NIEPOGODĘ - *w przypadku utrzymującej się deszczowej pogody, uniemożliwiającej korzystanie z atrakcji Parku Rozrywki i Parku Wodnego w Julinku,* ***zapewniamy wycieczkę do Parku Wodnego Suntago oraz zajęcia świetlicowe na Małej Arenie.***

CO JEMY

3 posiłki dziennie - śniadanie i kolacja w formie bufetu oraz dwudaniowy obiad z owocem na deser.
Woda z cytryną lub miętą dostępna przez całą dobę w dyspenserach lub dzbankach.
Pierwszy posiłek kolacja, ostatni posiłek śniadanie + suchy prowiant.

Diety specjalne
Po wcześniejszym zgłoszeniu ośrodek może przygotować posiłki uwzględniające wybrane wymagania żywieniowe. **Konieczność stosowania diety specjalnej należy zgłosić najpóźniej 14 dni przed rozpoczęciem kolonii.** Możliwość jej realizacji wymaga potwierdzenia przez ośrodek.

Przykładowe menu
Śniadanie - bufet: *pieczywo, masło, sery, wędliny, pasta jajeczna, twarożek, świeże warzywa, dżemy, krem czekoladowy, jogurty owocowe, owoce, mleko oraz płatki śniadaniowe (kukurydziane i czekoladowe). Codziennie jedno danie na ciepło, np. jajecznica, parówki, frankfurterki lub inne danie serwowane zamiennie w poszczególnych dniach.*
Obiad - dwudaniowy: *zupa, drugie danie oraz owoc na deser.*
Kolacja - bufet: *pieczywo, masło, sery, wędliny, pasta jajeczna, twarożek, świeże warzywa, dżemy, krem czekoladowy oraz owoce. Codziennie jedno danie na ciepło, np. kluski leniwe z masłem i bułką tartą, racuchy z owocami sezonowymi, naleśniki z serem, makaron napolitana lub inne danie serwowane zamiennie w poszczególnych dniach.*

TRANSPORT

1 dzień	wyjazd wg rozkładu jazdy, przyjazd do ośrodka **około godz. 17.00,** zakwaterowanie, kolacja
2 - 6 dzień	wypoczynek wg programu
7 dzień	śniadanie+suchy prowiant, wykwaterowanie, wyjazd z ośrodka **około godz. 10:00,** przejazd przez Polskę wg rozkładu jazdy

Transport do/z obozu odbywa się pod opieką wykwalifikowanych wychowawców/konwojentów. Kierownik obozu oczekuje na uczestników obozu bezpośrednio w obiekcie docelowym**.**
Uczestników z dojazdem własnym prosimy o przyjazd o godzinie wskazanej w tabeli jako czas przyjazdu do ośrodka. Wcześniej nie zapewniamy opieki.
Obowiązuje limit bagażu: 1 bagaż główny do 20 kg o sumie wymiarów nieprzekraczających 160 cm (wysokość x szerokość x głębokość) oraz 1 bagaż podręczny do 5 kg.

W tabelach rozkładu jazdy podajemy godziny odjazdów pociągów z największych miast w Polsce pod opieką wychowawców. Oczywiście dokonana będzie stosowna rezerwacja miejsc w pociągu (w obie strony). Na miejsce zbiórki prosimy o przybycie 20 minut wcześniej. Prosimy na miejsce wyjazdu i powrotu przybywać punktualnie.

Dla osób z dojazdem własnym, adres: Park Rozrywki Julinek, Julinek 1, 05-084 Leszno k/Warszawy

[-1] wyjazd/powrót dzień przed datą rozpoczęcia/zakończenia turnusu;
[+1] wyjazd/powrót dzień po dacie rozpoczęcia/zakończenia turnusu.

Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom staramy się zapewnić jak największą ilość miast wyjazdowych, w związku z czym **podróż nie zawsze odbywa się najkrótszą trasą**, **możliwe są przesiadki** oraz **na wybranych odcinkach zmiana środka transportu na zastępczy** (pociąg, mikrobus, samochód osobowy). W związku z powyższym zastrzegamy sobie prawo do zmiany rozkładu po uprzednim powiadomieniu Klientów. Z miejscowości objętych rozkładem jazdy staramy się realizować przejazd uczestników we wszystkich terminach, jednak **zastrzegamy sobie prawo odwołania połączenia antenowego jeśli w danym turnusie nie uzbiera się minimalna liczba 6 osób na przejazd daną trasą.** W takim przypadku zostaną Państwo powiadomieni o najbliższym przystanku z którego będzie realizowany wyjazd.

CENY I TERMINY

Impreza	TERMIN	DODATKOWE INFORMACJE	ILOŚĆ MIEJSC	CENA	

CENA NIE ZAWIERA

transportu (koszt transportu uzależniony od miejsca wsiadania – widoczny przy wyborze miasta wsiadania oraz w zakładce transport), składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.), składki na Turystyczny Fundusz Pomocowy (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.).

CENA ZAWIERA

zakwaterowanie i wyżywienie w obiekcie, realizację programu, opiekę kadry BUT: kierownika, wychowawców, ratownika wodnego, ubezpieczenie COMPENSA TU S.A "Ubezpieczeni w Podróży" NNW do 10.000 zł.

INFORMACJE DODATKOWE

- Obowiązkowa kaucja zwrotna - 50 PLN (płatne gotówką na miejscu, po przyjeździe do ośrodka). Kaucja stanowi zabezpieczenie na poczet ewentualnych szkód wyrządzonych w obiekcie lub środku transportu i zwracana jest w całości (pod warunkiem braku szkód) ostatniego dnia pobytu.
- Dokumenty: wypełniona i podpisana karta kwalifikacyjna.
- Proponowane min. kieszonkowe ok. 100 - 150 PLN + kaucja (zwrotna).
- Telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, czy inny sprzęt elektroniczny uczestnik zabiera na kolonię na wyłączną, własną odpowiedzialność. Dzieci nie zabierają telefonów na zajęcia programowe. Dzieci mogą korzystać z telefonów 2 razy dziennie, po śniadaniu i po obiedzie, każdorazowo przez maksymalnie 30 minut. Dokładne pory ustala kierownik kolonii, uwzględniając realizację programu dnia. Poza wyznaczonym czasem telefony są przechowywane u kierownika kolonii.
- Obowiązuje limit bagażu: 1 bagaż główny do 20 kg o sumie wymiarów nieprzekraczających 160 cm (wysokość x szerokość x głębokość) oraz 1 bagaż podręczny do 5 kg.

INFORMACJA DLA RODZICÓW DOWOŻĄCYCH DZIECI WE WŁASNYM ZAKRESIE

- Po przyjeździe do ośrodka prosimy o zgłoszenie się z dzieckiem do kierownika kolonii przy recepcji w budynku hotelowym.
- Przy recepcji następuje przekazanie dziecka pod opiekę wychowawców oraz pożegnanie z rodzicami.
- Ze względu na organizację zakwaterowania rodzice nie mają możliwości wejścia do pokoi ani części mieszkalnej przeznaczonej dla uczestników kolonii.